

## **Родителям. Профилактика зависимости**

### **Детский алкоголизм. Злободневная тема**

Алкоголизм у подростков является довольно частым явлением, особенно в тех семьях, где родители мало следят за поведением детей, а также в семьях алкоголиков. Немаловажную роль играет и наличие у подростка свободных, неконтролируемых денег. Как правило, детский алкоголизм развивается в 3-15 лет, реже – в более раннем возрасте. Подростки употребляют спиртное в компании сверстников, реже – в компании взрослых. Изначально подростками начинают употребляться значительные дозы алкогольных напитков, при этом у них напрочь отсутствует самоконтроль, и наблюдаются тяжелые степени опьянения.

Организм подростка является той благодатной почвой, на которой алкоголь обуславливает быстрое развитие болезни. В несформировавшемся организме алкоголь проникает в кровь, печень, мозг. В силу незрелости центральной нервной системы она становится наиболее уязвимой для действия алкоголя. В результате этого происходят нарушения мышления, интеллекта, памяти, логического абстрактного мышления, эмоционального реагирования. Воздействие алкоголя поражает практически все системы молодого организма. Большой процент алкогольных интоксикаций наблюдается у подростков. Явление опьянения у подростков развиваются стремительно и способны спровоцировать оглушение и даже кому. Повышаются артериальное давление и температура, падает уровень глюкозы в крови, а также число лейкоцитов. Период возбуждения, вызванный приемом алкоголя, достаточно быстро переходит в интоксикационный сон, достаточно часто наблюдаются судороги.

Иногда наблюдаются психические нарушения, сопровождаемые бредом. Выведение запоя у подростка желательно осуществлять с участием профессиональных врачей, так как на первом этапе проводится дезинтоксикационная терапия.

У подростков достаточно быстро нарастает переносимость алкоголя, особенно при его систематическом употреблении. Также достаточно быстро идет формирование похмельного синдрома. Наблюдается достаточно быстрое изменение характера ребенка, в котором появляются психопатические признаки, которые выражаются либо повышенной возбудимостью, взрывчатостью, сопровождаемой агрессивностью, либо снижением активной деятельности, инициативности, интеллектуальности, появлением апатичного состояния. Также в подростковом возрасте достаточно часто наблюдаются сочетания алкоголя с лекарственными препаратами.

Среди молодежи пиво стало культивироваться как народный напиток, к которому у подростка достаточно стремительно формируется привыкание. А многие дети уже с рождения алкоголики, это связано с тем, что еще в утробном периоде они получали дозу алкоголя. Такой ребенок с рождения будет плакать,

требуя себе привычную дозу, а стоит ему только смазать губы алкоголем и он уже затихает.

Среди методов лечения алкоголизма одним из наиболее распространенных является психотерапевтический метод – кодирование алкоголизма, который основывается на психологическом воздействии на пациента, внушении ему запрета на прием алкоголя.

Информация взята с <http://www.detki.biz/view1847.html>